

SOUTIEN ÉNERGÉTIQUE



Reiki Usui et Karuna

Le Reiki Usui et le Reiki Karuna sont des énergies canalisées par le praticien et proposées au consultant par apposition des mains sur le corps.

Une séance dure environ 1h. Le consultant est généralement en position allongée, et reste parfaitement vêtu.

Les énergies Reiki dissolvent les blocages énergétiques, libèrent les blessures émotionnelles, soulagent les douleurs, accélèrent la guérison naturelle des maux physiques/émotionnels.

J'initie également ceux qui le souhaitent à cette technique.

Tous les êtres vivants peuvent recevoir du Reiki, il n'y a aucune contre-indication ni risque de surdosage...

Les Fleurs du Dr Bach



Ce sont 38 élixirs (issus des arbres, fleurs...) découverts par le Dr Bach en Angleterre dans les années 1930. Chaque élixir traite un état émotionnel.

Le Dr Bach avait déjà compris que nos émotions ont une influence directe sur notre santé. La prise d'un ou plusieurs élixirs permet de transposer les émotions dérangeantes, délicatement, dans leur polarité positive. Notre force vitale reprend le dessus et notre pouvoir d'auto-guérison est favorisé.

Tous les êtres vivants peuvent avoir recours aux élixirs floraux, il n'y a aucune contre-indication ni risque de surdosage.

"Tant que l'âme, le corps et l'esprit sont en harmonie, rien ne peut nous affecter" Dr Edward Bach

Réflexologie



Issue de la médecine traditionnelle chinoise, la réflexologie vise à stimuler les différents systèmes qui nous composent (lymphatique, sanguin, digestif, nerveux, ...).

Sa pratique par des pressions plus ou moins importantes réalisées avec le bout des doigts stimule l'autorégulation et l'auto-guérison du corps.

Je réalise ces pratiques sur la tête/visage et ou les mains.

Ces thérapies ne se substituent pas à un avis médical ni à un traitement médicamenteux.